

PISCINE DU FRONT DE MER – ENFANTS 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VEND

SAMEDI



11h20-12h00

POISSON
CLOWN

COMPLET

ET
4 ANS

11h45-12h25

COMPLET

ET
5 ANS

12h30-13h15

COMPLET

ET
5 et +

13h15-13h55

POISSON
CLOWN

COMPLET

12h10-12h55

DAUPHIN
ET
ORQUE

13h-13h50

9h00-9h50

DAUPHIN
ET
ORQUE

8h25-9h10

COMPLET

ET
4 ANS

8h30-9h10

EVEIL
AQUA
(18-36mois)

9h15-09h55

COMPLET

ET
5 ANS

9h15-09h55

COMPLET

POISSON
CLOWN

12h50-13h30

OTARIE

12h50-13h30

ETOILE DE
MER
6 ANS et +

13h30-14h

COMPLET

POISSON
CLOWN

13h30-14h

COMPLET

ET
5 ANS

14h10-14h50

DAUPHIN
ET
ORQUE

14h10-14h50

ETOILE DE
MER
3 - 4 ANS

17h15-18h00

COMPLET

ET
4 ANS

17h15-18h00

COMPLET

DAUPHIN
ET
ORQUE

17h10-17h55

COMPLET

ET
5 ANS

17h10-17h55

COMPLET

ET
5 et +

17h15-18h00

COMPLET

POISSON
CLOWN

17h15-18h00

COMPLET

POISSON
CLOWN

17h45-18h30

COMPLET

POISSON
CLOWN

18h-18h40

EVEIL
AQUA
(18-36mois)

18h-18h40

COMPLET

ET
4 ANS

18h-18h45

ORQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					8h05-8h50 DAUPHIN ET ORQUE
					8h25-9h05 EVEIL AQUA (18-36mois) 8h25-9h05 POISSON CLOWN
					9h10-9h50 ETONNANT 5 ANS COMPLET 9h05-9h50 OTARIE
	NEW 18h-18h45 ETOILE DE MER 6 ANS et +				



PISCINE DU FRONT DE MER / PLATEAU CAILLOU PC / ERMITAGE

ADULTES 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	ERMITAGE 9h15-10h AQUA TONIC 10h-11h AQUA MATERNITE			ERMITAGE 9h15-10h AQUA TONIC 10h-11h15 ACTIV'AIR (COMBO) Plage	07h50- 08h50 NATATION PALMES 07h50-08h30 AQUA JOGGING 8h50-09h50 AQUA MATERNITE PC
12h15-13h AQUA TONIC PC	12h15-13h AQUA JOGGING PC		11h15-12h AQUA JOGGING PC	11h30-12h15 AQUA DOUCEUR NEW	
16h-16h45 ACTIV'AIR FIT NEW	12h15-13h AQUA SCULPT		12h15-13h AQUA JOGGING + SANTE	12h15-13h AQUA TONIC PC	
16h30-17h15 AQUA JOGGING	17h-17h45 ACTIV'AIR DOUCEUR NEW	17h15-18h AQUA SCULPT PC		12h15-13h AQUA TONIC PC	
18h-18h45 AQUA JOGGING	18h-18h45 AQUA JOGGING	18h-18h45 AQUA TONIC PC	18h-18h45 AQUA JOGGING + SSO	17h-17h45 ACTIV'AIR SANTE	
18h45-19h30 NATATION + NATATION Palmes	18h45-19h30 AQUA TONIC PC	18h45-19h30 AQUA PHOBIE Débutants PC	18h45-19h45 NATATION + NATATION Palmes	18h15-19h AQUA FIT PC	18h-18h45 AQUA FIT
19h30-20h30 NATATION + NATATION Palmes	19h30-20h15 AQUA FIT	19h30-20h15 AQUA FIT PC	19h30-20h30 NATATION FIT	19h-19h45 AQUA TONIC PC	19h30-20h30 NATATION + NATATION Palmes
		19h30-20h30 NATATION + NATATION Palmes	19h35-20h20 AQUA TONIC NEW	19h30-20h30 NATATION + NATATION Palmes	19h30-20h15 AQUA DOS + SSO

PISCINE DU FRONT DE MER – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

7h50-8h50

NATATION
+
PALMES

7h50-8h30

AQUA
JOGGING

NEW

11h30-12h15

AQUA
DOUCEUR

12h15-13h

AQUA
JOGGING
+ Santé

COMPLET

NEW

12h15-13h

AQUA
SCULPT

12h15-13h

AQUA
JOGGING
+ Santé

NEW

16h-16h45

ACTIV'
AIR
FIT

NEW

16h30-17h15

AQUA
JOGGING

18h-18h45

AQUA
JOGGING
+ SSO

18h45-19h30

NATATION
+
PALMES

19h30-20h30

NATATION
+
PALMES

NEW

17h-17h45

ACTIV'
AIR
DOUCEUR

18h-18h45

AQUA
DOUCEUR

18h45-19h30

AQUA
TONIC

19h30-20h15

AQUA
FIT

18h-18h45

AQUA
JOGGING

18h45-PPG
19h-20h

NATATION
+
PALMES

18h45-19h30

AQUA
JOGGING

19h30-20h30

NATATION
+
PALMES

18h45-19h30

NATATION
+
PALMES

COMPLET

18h45-19h30

AQUA
TONIC

18h-18h45

AQUA
JOGGING
+ SSO

18h45-19h45

NATATION
+
PALMES

19h30-20h30

NATATION
FIT

18h50-19h45

AQUA
DOUCEUR

19h35-20h20

AQUA
TONIC

18h45-19h30

NATATION
+
PALMES

19h30-20h30

NATATION
+
PALMES

17h-17h45

ACTIV'
AIR
SANTE

18h-18h45

AQUA
FIT

18h45-19h30

AQUA
TONIC

19h30-20h15

AQUA
DOS
+ SSO

PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ADULTES 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			11h15-12h AQUA DÉCOUVER +SSO		8h50-9h50 AQUA MATERNITE
12h15-13h AQUA TONIC	12h15-13h AQUA DÉCOUVER +SSO		12h15-13h AQUA TONIC	NEW 12h15-13h AQUA TONIC	
		17h15-18h AQUA SCULPT		18h15-19h AQUA FIT	
		18h-18h45 AQUA TONIC		NEW	
	18h45-19h30 AQUA TONIC	18h45-19h30 AQUAPHOBIE PB		19h-19h45 AQUA TONIC	
	NEW	19h30-20h15 AQUA FIT		NEW	

0692 60 83 52
aquabienetre@gmail.com

PISCINE DES CREOLES – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h15-10h

COMPLET
AQUA
NIC

10h-11h

**AQUA
MATERNITE**

9h15-10h

COMPLET
AQUA
NIC

10h30-11h15

**ACTIV'AIR
plage**



0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com

PISCINE DU CHAUDRON – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h30-12h15

TONIC/ ^{GB}
DOUCEUR
+SSO

12h20-13h05

AQUA ^{PB}
TONIC

11h30-12h15

TONIC/ ^{PB}
DOUCEUR
+SSO

12h20-13h05

AQUA ^{PB}
TONIC



0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com