

PISCINE DU FRONT DE MER – ENFANTS 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VEND

SAMEDI

11h20-12h00

POISSON
CLOWN

11h45-12h25

ETOILE DE
MER
4 – 5 ANS

12h30-13h10

ETOILE DE
MER
6 ANS et +

13h15-13h55

POISSON
CLOWN

11h00-11h40

ETOILE DE
MER
3 - 4 ANS_{PB}

12h10-12h55

OTARIE

13h-13h50

DAUPHIN
ET
ORQUE

9h00-9h50

DAUPHIN
ET
ORQUE

8h25-9h10

OTARIE

9h15-09h55

ETOILE DE
MER
4 – 5 ANS

8h30-9h10

EVEIL
AQUA
(18-36mois)

9h15-09h55

POISSON
CLOWN

12h50-13h30

OTARIE

12h50-13h30

ETOILE DE
MER
6 ANS et +

13h30-14h10

POISSON
CLOWN

13h30-14h10

ETOILE DE
MER
4 – 5 ANS

14h10-14h50

DAUPHIN
ET
ORQUE

14h10-14h50

ETOILE DE
MER
3 - 4 ANS_{PB}

17h15-18h00

OTARIE

17h15-18h00

DAUPHIN
ET
ORQUE

17h10-17h55

ETOILE DE
MER
4 – 5 ANS

17h10-17h55

ETOILE DE
MER
6 ANS et +

17h15-18h00

POISSON
CLOWN

NEW

16h00-16h30

BB
Nageurs
(8-18mois)

16h30-17h10

OTARIE

17h15-18h

POISSON
CLOWN

18h-18h45

ORQUE

17h45-18h45

ADOS
FUN

18h-18h40

EVEIL
AQUA
(18-36mois)

18h-18h40

ETOILE DE
MER
3 - 4 ANS_{PB}



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					8h05-8h50 DAUPHIN ET ORQUE
					8h25-9h05 EVEIL AQUA (18-36mois) 8h25-9h05 POISSON CLOWN
					9h10-9h50 ETOILE DE MER 4 – 5 ANS 9h05-9h50 OTARIE
	NEW 18h-18h45 ETOILE DE MER 6 ANS et +				



PISCINE DU FRONT DE MER / PLATEAU CAILLOU PC / ERMITAGE

ADULTES 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	ERMITAGE			ERMITAGE	
	9h15-10h			9h15-10h	07h50- 08h50
	AQUA TONIC			AQUA TONIC	NATATION PALMES
	10h-11h		11h15-12h	10h30-11h15	07h50-08h30
	AQUA MATERNITE		AQUA DOUCEUR + SSO PC	ACTIV'AIR (COMBO) Plage	
12h15-13h	12h15-13h		12h15-13h	11h30-12h15	AQUA JOGGING
AQUA TONIC PC	AQUA DOUCEUR + SSO PC		AQUA TONIC PC	AQUA DOUCEUR NEW	8h50-09h50
	12h15-13h			12h15-13h	AQUA MATERNITE PC
NEW 16h-16h45	AQUA SCULPT	NEW 17h15-18h		AQUA TONIC PC NEW	
16h30-17h15	ACTIV'AIR FIT	AQUA JOGGING PC		AQUA SCULPT NEW	
AQUA JOGGING	17h-17h45				17h15-18h
18h-18h45	ACTIV'AIR DOUCEUR NEW	18h-18h45	18h-18h45		ACTIV'AIR SANTE
AQUA SCULPT	18h-18h45	AQUA JOGGING	AQUA JOGGING + SSO		18h-18h45
	AQUA DOUCEUR + SSO	AQUA TONIC PC			AQUA FIT
18h45-19h30	NEW 18h45-19h30		18h45-19h45	NEW 18h15-19h	
NAT NIV 1	18h45-PPG 19h-20h	18h45-19h30	18h45-19h30	18h45-19h30	18h45-19h30
AQUA TONIC	NATATION + NATATION Palmes	AQUA PHOBIE Débutants PC	NATATION + NATATION Palmes	AQUA FIT PC	NATATION NIV 1
19h30-20h30		19h30-20h15	18h45-19h30	19h-19h45	AQUA TONIC
NATATION + NATATION Palmes	19h30-20h15	AQUA FIT PC	NAT NIV 1	19h30-20h30	19h30- 20h15
	AQUA FIT	NATATION + NATATION Palmes		19h35-20h20	NATATION + NATATION Palmes
				AQUA TONIC	AQUA DOS + SSO
				NEW	
				NEW	

PISCINE DU FRONT DE MER – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

7h50-8h50

NATATION
+
PALMES

7h50-8h30

AQUA
JOGGING

NEW

11h30-12h15

AQUA
DOUCEUR

12h15-13h

AQUA
SCULPT

NEW

17h-17h45

ACTIV'
AIR
(COMBO)

18h-18h45

AQUA
FIT

12h15-13h

AQUA
SCULPT

12h15-13h

AQUA
JOGGING
+ Santé

NEW

16h-16h45

ACTIV'
AIR
FIT

NEW

16h30-17h15

AQUA
JOGGING

18h-18h45

AQUA
SCULPT

18h45-19h30

NATATION
NIV 1

19h30-20h30

NATATION
+
PALMES

17h-17h45

ACTIV'
AIR
DOUCEUR

18h-18h45

AQUA
DOUCEUR
+ SSO

18h45-19h30

AQUA
TONIC

19h30-20h15

AQUA
FIT

NEW

18h-18h45

AQUA
JOGGING

18h45-PPG
19h-20h

NATATION
+
PALMES

18h45-19h30

AQUA
JOGGING

19h30- 20h30

NATATION
+
PALMES

18h45-19h30

NATATION
NIV 1

18h45-19h30

AQUA
TONIC

18h-18h45

AQUA
JOGGING
+ SSO

18h45-19h45

NATATION
+
PALMES

19h30-20h30

NATATION
FIT

18h50-19h35

AQUA
DOUCEUR
+ SSO

19h35-20h20

AQUA
TONIC

NEW

18h45-19h30

NATATION
NIV 1

19h30- 20h30

NATATION
+
PALMES

18h45-19h30

AQUA
TONIC

19h30- 20h15

AQUA
DOS
+ SSO

PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ADULTES 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			11h15-12h AQUA DOUCEUR +SSO		8h50-9h50 AQUA MATERNITE
12h15-13h AQUA TONIC	12h15-13h AQUA DOUCEUR +SSO	NEW 17h15-18h AQUA JOGGING	12h15-13h AQUA TONIC	NEW 12h15-13h AQUA TONIC	
		18h-18h45 AQUA TONIC		18h15-19h AQUA FIT NEW	
	18h45-19h30 AQUA TONIC NEW	18h45-19h30 AQUAPHOBIE et DEBUTANTS ^{PB}		19h-19h45 AQUA TONIC NEW	
		19h30-20h15 AQUA FIT			

0692 60 83 52
aquabienetre@gmail.com

PISCINE DES CREOLES – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h15-10h

**AQUA
TONIC**

10h-11h

**AQUA
MATERNITE**

9h15-10h

**AQUA
TONIC**

10h30-11h15

**ACTIV'AIR
plage**



0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com

PISCINE DU CHAUDRON – ADULTES 2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h30-12h15

TONIC/ ^{GB}
DOUCEUR
+SSO

12h20-13h05

AQUA ^{PB}
TONIC

11h30-12h15

TONIC/ ^{PB}
DOUCEUR
+SSO

12h20-13h05

AQUA ^{PB}
TONIC



0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com