

# PISCINE DU FRONT DE MER – ENFANTS 2022/2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VEND

SAMEDI

11h00-11h40

POISSON  
CLOWN

11h00-11h40

ETOILE DE  
MER  
3 - 4 ANS <sup>PB</sup>

11h45-12h25

POISSON  
CLOWN

11h45-12h25

ETOILE DE  
MER  
4 - 5 ANS <sup>PB</sup>

12h10-12h55

PERF  
OTARIE

12h30-13h10

POISSON  
CLOWN  
6 ans et +

12h30-13h10

ETOILE DE  
MER  
6 ANS et + <sup>PB</sup>

13h-13h50

PERF  
DAUPHN  
ET  
ORQUE

13h15-13h55

POISSON  
CLOWN

13h15-13h55

ETOILE DE  
MER  
4 - 5 ANS <sup>PB</sup>

9h00-9h50

PERF  
DAUPHIN  
Et ORQUE

8h25-9h10

PERF  
OTARIE

8h30-9h10

EVEIL  
AQUA <sup>PB</sup>

9h15-09h55

ETOILE DE  
MER  
4 - 5 ANS <sup>PB</sup>

9h15-09h55

POISSON  
CLOWN

12h50-13h30

PERF  
OTARIE

12h50-13h30

ETOILE DE  
MER  
6 ANS et + <sup>PB</sup>

13h30-14h10

POISSON  
CLOWN

13h30-14h10

ETOILE DE  
MER  
4 - 5 ANS <sup>PB</sup>

14h10-14h50

PERF  
DAUPHIN  
et ORQUE

14h10-14h50

ETOILE DE  
MER  
3 - 4 ANS <sup>PB</sup>

16h30-17h10

POISSON  
CLOWN

16h30-17h10

POISSON  
CLOWN

17h15-18h

PERF  
DAUPHIN

17h15-18h

PERF  
OTARIE

17h15-18h00

PERF  
ORQUE  
PALMES

17h15-18h

PERF  
OTARIE

17h15-18h

PERF  
DAUPHIN

17h45-18h45

ADOS  
FUN

18h-18h40

EVEIL  
AQUA <sup>PB</sup>

18h-18h40

ETOILE DE  
MER  
3 - 4 ANS <sup>PB</sup>

18h-18h45

PERF  
ORQUE  
10 ans +

nouveau



# PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ENFANTS 2022/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
					8h10-8h55	8h10-9h00	8h15-8h55
					PERF OTARIE	PERF ORQUE	ETOILE DE MER 6 ANS et + PB
						8h25-9h05	
						EVEIL AQUATIQUE PB	
					9h10-9h50	9h10-9h50	9h05-9h50
					ETOILE DE MER 4-5 ANS PB	POISSON CLOWN	PERF DAUPHIN



# PISCINE DU FRONT DE MER – ADULTES 2022/2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

07h50-08h50

NATATION  
PALMES

AQUA  
JOGGING

09H-10H00

ACTIV'  
AIR  
SANTE  
(COMBO)

nouveau

12h15-13h

AQUA  
SCULPT

17h15-18h

ACTIV'  
AIR  
(COMBO)

18h-18h45

AQUA  
SCULPT

18h-18h45

AQUA  
DOUCEUR  
+ SSO  
+ CANCER

18h-18h45

AQUA  
JOGGING

18h-18h45

AQUA  
JOGGING  
+ SSO

18h-18h45

NATATION  
NIV 1  
GB

18h-18h45

ACTIV'  
AIR  
(COMBO)

18h-18h45

AQUA  
FIT

18h45-19h30

NATATION  
PALMES

18h45-19h30

AQUA  
TONIC

18h45-19h30

NATATION  
INTER  
CONF

18h45-19h30

AQUA  
JOGGING

18h45-19h30

NATATION  
NIV 1  
GB

18h45-19h30

AQUA  
TONIC

18h45-19h45

NATATION  
INTER  
CONF et 2

18h50-19h35

AQUA  
DOUCEUR  
+ SSO  
+ CANCER

18h45-19h30

NATATION  
PALMES

18h45-19h30

AQUA  
TONIC

19h30-20h15

NATATION  
INTER  
CONF

19h30-20h30

AQUA  
FIT

19h45-20h45

NATATION  
NIV 2

19h30-20h30

NATATION  
PALMES

19h30-20h15

AQUA  
PHOBIE  
DEBUTANTS

19h45-20h45

NATATION  
FIT

19h30-20h30

NATATION  
INTER  
CONF

19h30-20h15

AQUA  
DOS  
+ SSO

# PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ADULTES 2022/2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12h15-13h

AQUA  
TONIC

12h15-13h

AQUA  
TONIC

11h15-12h

AQUA  
DOUCEUR  
+SSO  
+CANCER

12h15-13h

AQUA  
TONIC

8h50-9h50

AQUA  
MATERNITE

8h50-9h50

NATATION  
INTERM  
CONF

18h-18h45

AQUA  
DOUCEUR  
+SSO  
+CANCER

nouveau

18h45-19h30

AQUAPHOBIE  
et  
DEBUTANTS

PB

19h30-20h15

AQUA  
FIT

# HOTEL LES CREOLES ERMITAGE – ADULTES 2022/2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15-10h

AQUA  
TONIC  
PB

10h-11h

AQUA  
MATERNITE  
PB

09h15-10h

AQUA  
TONIC  
PB

10h30-11h15

ACTIV' AIR  
(COMBO)  
PB

# PISCINE DU CHAUDRON – ADULTES 2022/2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h30-12h15

**AQUA** <sup>GB</sup>  
**TONIC et**  
**Post Cancer**

12h20-13h20

**AQUA**  
**MATERNITE** <sub>PB</sub>

11h30-12h15

**AQUA** <sup>PB</sup>  
**Douceur et**  
**Post Cancer**

12h20-13h20

**AQUA**  
**MATERNITE** <sub>PB</sub>

