

PISCINE DU FRONT DE MER – ENFANTS 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI			JEUDI	VEND	SAMEDI	
		11h20-12h00	11h00-11h40				8h25-9h10	8h30-9h10
		Poisson Clown	Etoile de Mer 3 - 4 ANS <small>PB</small>				PERF OTARIE	EVEIL AQUA <small>PB</small>
		11h45-12h25	12h10-12h55			9h00-9h50	9h15-09h55	9h15-09h55
		Etoile de Mer 4 – 5 ANS	PERF OTARIE			PERF DAUPHIN Et ORQUE	Etoile de Mer 4 – 5 ANS	Poisson Clown
		12h30-13h10	13h-13h50				12h50-13h30	12h50-13h30
		Etoile de Mer 6 ANS et +	PERF DAUPHIN ET ORQUE				PERF OTARIE	Etoile de Mer 6 ANS et +
		13h15-13h55					13h30-14h10	13h30-14h10
		Poisson Clown					Poisson Clown	Etoile de Mer 4 – 5 ANS
							14h10-14h50	14h10-14h50
							PERF DAUPHIN et ORQUE	Etoile de Mer 3-4 ANS
16h30-17h10	17h15-18h00	17h10-17h55	17h15-18h00	17h15-18h00	16h30-17h10	17h15-18h		
PERF Otarie Dauphin	PERF Orque Dauphin	PERF ORQUE PALMES	PERF Otarie Dauphin		Poisson Clown	PERF Orque Dauphin		
17h15-18h00		18h-18h40	18h-18h40					
Poisson Clown		ADOS FUN	Etoile de Mer 3 - 4 ANS <small>PB</small>			18h-18h45		
						PERF ORQUE 10 ans +		



PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ENFANTS 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
-------	-------	----------	-------	----------	--------	--



8h10-8h55	8h10-9h00	8h15-8h55
PERF Dauphin	PERF ORQUE	Etoile de Mer 6 ANS et + PB
	8h25-9h05	
	EVEIL AQUATIQUE PB	
9h10-9h50	9h10-9h50	9h05-9h50
Etoile de Mer 4-5 ANS PB	Poisson Clown	PERF Otarie



PISCINE DU FRONT DE MER / PLATEAU CAILLOU PC / ERMITAGE

ADULTES 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	Ermitage 09h15-10h AQUA TONIC			Ermitage 09h15-10h AQUA TONIC	07h50-08h50 NATATION PALMES
	10h-11h AQUA MATERNITE		11h15-12h AQUA DOUCEUR +SSO PC	09-10h00 ACTIV' AIR SANTE Parcours de santé	07h50-08h30 AQUA JOGGING
12h15-13h AQUA TONIC PC	12h15-13h AQUA DOUCEUR + SSO PC		12h15-13h AQUA TONIC PC	10h30-11h15 ACTIV' AIR (COMBO) Plage	8h45-09h50 AQUA MATERNITE PC
	12h15-13h AQUA SCULPT	nouveau 16h00-16h45 ACTIV' AIR SANTE Parcours de Santé			
17h15-18h ACTIV' AIR (COMBO) Jeux d'eau				nouveau 17h-17h45 ACTIV' AIR SANTE Parcours de Santé	
18h-18h45 AQUA SCULPT	18h-18h45 AQUA JOGGING	18h-18h45 AQUA TONIC PC	18h45-19h30 AQUA PHOBIE Débutants PC	18h-18h45 AQUA JOGGING + SSO	18h-18h45 AQUA FIT
18h45-19h30 NATATION PALMES	18h-18h45 AQUA DOUCEUR + SSO	18h45-19h30 AQUA JOGGING	19h30-20h15 AQUA FIT PC	18h-18h45 NATATION PALMES	18h-18h45 AQUA FIT
19h30-20h30 NATATION INTER CONF	18h45-19h30 NATATION INTER CONF +Niveau 2	18h45-19h30 AQUA JOGGING	18h45-19h30 AQUA TONIC	18h45-19h45 NATATION INTER CONF et 2	18h45-19h30 AQUA TONIC
		18h45-19h30 NATATION NIV 1 GB		18h50-19h35 AQUA DOUCEUR + SSO	18h45-19h30 AQUA TONIC
		19h30-20h30 NATATION PALMES		19h30-20h30 NATATION INTER CONF	19h30-20h15 AQUA DOS + SSO

PISCINE DU CHAUDRON – ADULTES 2023/2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h30-12h15

AQUA
TONIC

GB

12h20-13h05

AQUA
DOUCEUR
Post Cancer

PB

11h30-12h15

AQUA
TONIC

PB

12h20-13h05

AQUA
DOUCEUR
Post Cancer

PB

PB

