

# Activités Aquatiques

# AQUA BIEN ÊTRE 2019 -2020

# Piscines Front de Mer de St Paul + \* Possession + \* St Gilles



Tél: 0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com

www.aquabienetre.re

Cours de septembre à fin juin	Tarifs Année				Tarifs Trimestre		
	1fois/sem	2 fois/sem	3 fois/sem	4 fois/sem	1fois/sem	2 fois/sem	3 fois/sem
Tarifs	188 €	233 €	268 €	303 €	93 €	113 €	133 €
Anciens adhérents - 10€ année							
Pusieurs disciplines aquatiques	1+1	2+1	2+2	3+1	3+2	Aqua Forme Maternité 25€ adhésion et 08€ séance	
	263 €	318 €	373 €	423 €	483 €		
Combi Aqua	282 €	349 €	soit: 94€ 1fois/ 116€ 2fois				
Salle 45'	208 €	282 €					
Etudiants :-10€/famille +de 3 pers: -10% (Sur base annuelle)							
* Pas de cours pendant les vacances scolaires pour les enfants							
Paiement en 3 fois possible sur cotisation annuelle							



08h00-09h00 ADULTES + AQUA PALMES	08h00-08h40 AQUA JOGGING	
09h00 -09h55 ENFANTS	8H30-09H15 ENFANTS perfect. 1	08h40-09h20 EVEIL AQUATIQUE
	09h20-10h00 ENFANTS Avancé	
intermediaire et confirmé	09h20-10h00 ENFANTS Débutant	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
12H15 -13H00 Aqua Forme Maternité Possession		12H00-12H40 ENFANTS avancé			13H00-13H40 ENFANTS Avancé
12H15 -13H00 NATATION PALMES	12h15- 13h00 AQUA CARDIO SCULPT GB	12H00-13H00 ENFANTS perfect. 1 et Intermediaire		12H15 -13H00 Natation Maternité	13H00-13H40 ENFANTS Débutant (6ans et+)
		12H40-13H20 ENFANTS avancé			13H40-14H20 ENFANTS Avancé
		13H00-14H00 ENFANTS perfect. 1 et intermediaire			13H40-14H20 ENFANTS Débutant (4/5ans )
		13H20-14H00 ENFANTS avancé			14h20-15h00 ENFANTS perfectionnement
		13H20-14H00 ENFANTS débutant			14H20- 15h00 ENFANTS Débutant (3/4ans)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
16H30-17H10 ENFANTS avancé				16H30-17H10 ENFANTS avancé
17H15-18H00 ENFANTS perfect 1 et intermediaire	17H15-18H00 ENFANTS perfect 1 et intermediaire	17h00-17h45 ENFANTS perfectionnement intermediaire	17H15-18H00 ENFANTS perfect. Confirmés	17H15- 18H00 ENFANTS perfect 1 et intermediaire
18H00-18H45 AQUA CARDIO SCULPT GB	18H00-18H45 AQUA SANTÉ et dispositif OMS	18H00-19H00 AQUA FUN ADOS confirmé et Surpoids 14 ans et +	18H00-18H45 AQUA CARDIO SCULPT GB	18h00- 18H45 ENFANTS confirmé 10 ans et +
18H45-19H30 NATATION AQUA PALMES	18H45-19H45 ADULTES Intermediaire et confirmé	18h00-18h45 EVEIL AQUATIQUE 2-4ans	18H45-19H45 ADULTES Int/confirmé	18h00-18h40 ENFANTS débutant
19H30-20H30 ADULTES intermédiaire et confirmé	19H45-20h45 ADULTES DEBUTANTS GB Niveau II	18H00-18h40 ENFANTS débutants 3/4 ans	18H45-19H30 AQUA SANTÉ et dispositif OMS	18H45-19H30 AQUA FORME TONIC
		19H00-19H45 AQUA JOGGING GB	19H45-20h45 ADULTES Natation Fit Training	18H45-19H30 AQUA FORME TONIC
		19H00-19H45 AQUA FORME TONIC		19H30-20H15 AQUA DOS SANTE
		19H30-20h15 AQUAPHOBIE + INITIATION Adultes		19h30-20H30 ADULTES Interm confirmé
		19H45-20h45 ADULTES + PALMES intermediaire et confirmé		

**Niveau Enfant**

Eveil 2/4/5ans

Débutant dès 4 ans

Avancé déplacement autonome

**Inscription par courrier** durant vacances scolaires de juillet aout possible

Adresse postale  
AQUA BIEN ETRE  
07 , rue Etienne Regnault  
97460 Etang St Paul

**niveau Enfant perfectionnement**

Perfectionnement 1 1 à 2 nages + position dorsale

perfectionnement intermediaire 2nages +position dorsale

perfect.confirmé 3 nages et +

**Pièces à fournir**

- 1 certificat Médical
- 1 photo (nouveaux adhérents)
- 1 enveloppe timbrée nouveau uniquement
- Fiche d'inscription (à imprimer , se trouve sur la page d'accueil du site internet )
- Règlement total (3 chèques)

Nos cours sont principalement assurés sur la piscine du Front de Mer ; sauf indication\* en italique



|

|