Activités Aquatiques — AQUA BIEN ÊTRE 2019 -2020 — Piscine Plateau Caillou

Tél: 0692 60 83 52

aquabienetre@gmail.com

www.aquabienetre.re

Bonnet offert aux nouveaux adhérents

Cours de septembre à fin juin	Tarifs Année 1fois/ sem	2 fois/ sem	3 fois/ sem	4 fois/ sem	Tarifs Trimestre 1fois/ sem	2 fois/ sem	3 fois/ sem
Tarifs	188 €	233 €	268 €	303 €	93 €	113 €	133 €
Anciens adhérents - 10€ année							
Pusieurs disciplines aquatiques	1+1	2+1	2+2	3+1	3+2		
	263 €	318 €	373 €	423 €	483 €		
Combi Aqua	282 €	349 €	soit: 94€ 1fois/ 116€ 2fois				
Salle 45'	208 €	282 €					

Aqua Forme Maternité 25€ adhésion et 08€ séance

Etudiants :-10€/famille +de 3 pers: -10% (Sur base annuelle)

* Pas de cours pendant les vacances scolaires pour les enfants

Paiement en 3 fois possible sur cotisation annuelle

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
	nouveau 12H15 -13H00 **AQUA FORME SANTE +**		11H15 -12H00 **AQUA SANTE et** dispositif OMS	
12H15 -13H15 **AQUA FORME TONIC**			12H15 -13H15 **AQUA FORME TONIC**	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		14h00-15h20 **ENFANTS** (surpoids / Rondeur) nouveau	
		nouveau 18h00-18h45 **AQUAGYM** (surpoids) ADULTES	
		18h45 -19H30 **AQUA PHOBIE et NATATION ADUTES DEBUTANTS** nouveau	
		19H30- 20H15 **AQUA FIT TRAINING**	

Pièces à fournir

-1 certificat Médical
-1 photo (nouveaux adhérents)
-1 enveloppe timbrée nouveau uniquement
-Fiche d'inscription (à imprimer , se trouve sur la page d'accueil du site internet)

- Réglement total (3 chéques possibles)

Inscription par courrier
durant vacances scolaires de juillet aout possible

Adresse postale
AQUA BIEN ETRE
07 , rue Etienne Regnault
97460 Etang

SAMEDI		nouveau
08h10-08h55 **ENFANTS Débutants (6ans et+)**	08h30-09h10 **EVEIL AQUATIQUE**	08h10-09h00 **ENFANTS** perfect. Confirmé
08h05-08h50 **AQUA JOGGING** nouveau	09h00-10h00 **AQUA Forme Maternité**	08h10-08h55 **ENFANTS** perfect. 1
09h00-09H50 **Natation Adultes**	09h10-09H55 **ENFANTS Avancé**	09h10-09h55 **ENFANTS** perfect. intermediaire
	09h10-09H55 **ENFANTS Débutants**	

Niveau Enfant

- **Eveil** 2/4/5ans
- **Débutant** dès 4 ans
- **Avancé** déplacement autonome

Niveau Enfant perfectionnement

Perfectionnement 1
1 à 2 nages + position dorsale

perfectionnement intermediaire
2nages +position dorsale

perfectionnement.confirmé
3 nages et +